

令和8(2026)年

shin

kokh

心耕3月号

梅の匂いを嗅ぎたいが、
いかんせん鼻がつまっている……

西光寺口報

しんこう

今月の行事

十二日(木) はじめの一步

午後一時～ 王舎城の悲劇

春季彼岸会

午後一時～

十九日(木)

若住職

二十日(金)

住職

二十一日(土)

若住職

四日(水) 勉強会

午後四時～

八日(日) 草取り

午前八時～

十二日(水) 勉強会

午前十時～

十三日(金) 写経会

午後一時～

十八日(水) おみかぎ

午前十時～

二十九日(日) 寺カス

午前十時～

ヨガ 毎週火曜 午後一時～

お朝事 毎朝六時半～

合葬墓進捗状況

業者者々へ 司法書士へ 税理士へと

市への書類を作成中です。中々遅延して

「明日、男子を懲らしめます。」

小五娘が言ってきた。理由を

聞くと

「六年生のありがたうの会の

練習をちゃんとしないから。」

たそうだ。私は聞いた。

「男子を懲らしめたら、目標は

達成できるのか。」

「……でさない。」

「では方法を間違えている。」

男子を懲らしめるのではなく、

おたてるのだ。」

目標に向かって正しい努力をし

ているか確認をする事は

大切です。阿弥陀仏は常に

私が目標です。ナニヲブテ

お彼岸家庭参り

同封ハガキで早めに申し込みを

法座案内

十二日(木) 午後一時～

はじめの一步 第三回

観無量寿経を学びます。

お経の背景となる王舎城の悲劇を学びます。初の方もどうぞ

春季彼岸会 十三時～十五時

太陽が真西に沈む春分の日。西は、阿弥陀如来が建立された極楽浄土を表します。阿弥陀如来のすくいを考える時間が彼岸会です。

日付 お勤め 法話

十九(木) 日没礼賛 若住職

二十(金) 初夜礼賛 住職

二十一(土) 中夜礼賛 若住職

*お彼岸の家庭参りは、別項を参照の上、同封ハガキにて返送を

各種ご案内

・お朝事

毎朝六時半～七時、お勤めをしています。日々のお参り、命日などにお参り下さい。

・草取り

八日(日) 八時～九時 三月から再開

・写経会

十三日(金) 十三時～十五時 どなたでも

・壮年会・婦人会主催の勉強会

壮年会 四日(水) 十六時～ 四月は休
婦人会 十二日(木) 十時～

・おみがき

仏具をきれいにします。簡単な作業です。是非 お手伝いください

十八日(水) 十時～十二時 弁当付

・youtube 西光寺チャンネル更新

「観無量寿経法事用」現代語意訳付で配信。他にも紙芝居やアニメ、読経を

上げています。QRからどうぞ！



・はじめてのヨガ

毎週火曜日(祝日休) 十三時～ 毎回千円
ヨガマット持参 予約不要

・みんなの寺カフェ

みんなの寺カフェ
アート体験
大人1500円 子供1000円
講師 阿部彩香さん
日時 二十九日(日) 十時～十二時半
昼食付 大人500円 子ども無料
予約制 お寺まで 締切 二十八日

・探しています！無記名の振込の方！

昨年四月二十八日、門信徒会費を無記名で振り込まれた方がおられました。おそらく郵貯ダイレクトで振り込まれています。四月に振り込まれた方で、未だ受領証が届いていない方は連絡を下さい。

お彼岸家庭参りのご案内

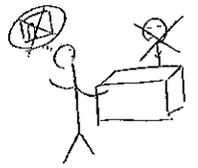
お彼岸の家庭参りをご希望の方は、同封の返信ハガキにて希望日時をご記入ください。若住職一人で参りますのでお参り期間を多めにしています。以下の地区割り票を参考にしていただき、そのほかは予備日をお使い下さい。

- ・地区割り票の参考は大体で結構です。
- ・ご希望通りにお参りをする予定ですが、30分前後は余裕を見てください
- ・10時前後が集中しますので、ずらしていただくと助かります。
- ・19日～21日13時からの西光寺での合同法要への参拝もご検討下さい。

日	地区	日	地区
1日	予備日	16日	八幡～菊間方面
2日	予備日	17日	能満～辰巳台方面
3日		18日	五井方面
4日	予備日	19日（法要日）	
5日	千葉方面	20日（法要日）	国分寺台方面
6日	袖ヶ浦方面	21日（法要日）	予備日
7日	予備日	22日	予備日
8日	予備日	23日	予備日
9日	姉崎～桜台方面	24日	予備日
10日	光風台～西国吉方面	25日	
11日	岩崎～千種方面	26日	予備日
12日	予備日：午前中のみ	27日	予備日
13日	潤井戸～ちはら台方面	28日	予備日
14日	予備日	29日	予備日：午後のみ
15日	予備日		

仮名

先日役場へ行きま
した。マイナンバーカ
ードを家に忘れてし

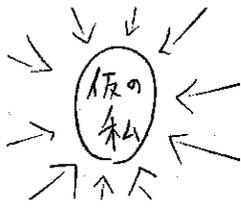


まいました。必要書類を出してもらえませんが。私はここ
にいるのに、職員さんは私と認めてくれません。職員さ
んからみる世界では、マイナンバーを忘れた私は、私で
はないのです。同じ世界で生きているようで、それぞれ
違う世界で生きているようです。

今回ご紹介の「仮名」です。「かな」と読みそうですが、
仏教語としては「けみよう」と読みます。今回は仏教の
世界観に関わる言葉です。仏教では、すべてのものは
様々な縁がつながり仮に成り立っていると説きます。

私というのがまさにそうです。さまざまな生命の流
れ、縁が重なり私を構成しています。その私も証明証を
忘れれば、役場では私ではなくなるのです。

すべてのものは移ろい変わるので実体はないのです
が、それでは困るので仮に名が付けられていると仏教で
は世界を見ていきます。



また、「かな」と読むときには、僧侶が
なにかしら仮名文字で教えを残したもの
を指しています。

交付で
またおじさんが
怒ってる

サッパリ

こんなところに 仏教用語

身近な仏教用
語を紹介して
います。

快樂

読み方で大きく意味が変
わる代表格のような用語で
す。「かいらく」と読みます



と、我々の願望が叶ったときの喜びの興奮状態を快樂と言いま
す。日々の生活のなかで、大小さまざまな快樂を感じながら
我々は生きています。

しかしながら、快樂には、破滅へと導く快樂もあります。こ
の類の快樂は、甘すぎるジュースを飲むようなもので、またす
ぐにのどが渇き潤いを求めるのです。これを仏教では「渴愛」
といいます。

「快樂」を「けらく」と読みますと仏教用語になります。お
経の中に出てくる「快樂」の使い方を見てみましょう。阿弥陀
如来の成り立ちが説かれる『大無量寿経』には、
「彼の仏国土は清浄安穩にして微妙快樂なり」

(阿弥陀如来の極楽浄土は、清浄で安らかで穏やかで、なんと
も心地がいい)

とあります。我々の五感を刺激するような快樂とは反対です。
清らかで安らかで穏やかだから、ずっと快樂を得られるので
す。「かいらく」と「けらく」の違いを是非
知って下さい。





お茶を楽しむ勉強会

主催 西光寺婦人会
共催 " 壮年会

仏教と関係が深い「お茶」について楽しく学び、門信徒の交流を図る勉強会を以下のとおり開催します。この勉強会は毎回15～20名程参加者がおり、茶道の学びや親睦を深めています。皆さまのご参加をお待ちしております。

令和8年度勉強会開催予定日及び実施内容等: 下表をご覧ください

会場: 西光寺 対象者: 門信徒 講師: 矢元久代先生他 軽装、椅子席で行います

持参物: お持ちの方は30cm程度の丸盆・茶碗・袱紗ふくさ・菓子楊枝なつめ・棗ちやせん・茶筌ちやしやく・茶杓

勉強会 テーマ	回数	開催日時	参加費	内 容	備 考
季節に 応じた 「お茶」を 楽しみま しょう!	1	4月1日(水) 11時～14時	1,000円 交流会不参加 は500円	❀お花見しましょう❀ のだて 野点の体験 	・参加申込 3月25日まで ※交流会 (ランチ)あり
	2	5月20日(水) 10時～12時	500円	ぼんりやくてまえ ※盆略点前(お盆点て)を	・参加申込 5月15日まで
	3	6月17日(水) 10時～12時	500円	稽古しましょう ・点前の準備	・参加申込 6月12日まで
	4	9月16日(水) 10時～12時	500円	・道具の扱いと手入れ ・袱紗、茶巾などの扱い	・参加申込 9月12日まで
	5	10月21日(水) 10時～13時	1,000円 交流会不参加 は500円	・お茶の点て方 等々	・参加申込 10月15日まで ・※交流会 (ランチ)あり

※参加希望の方は、西光寺(☎22-7412)あて電話でお申し込みください。

なお、日時・内容等は変更する場合がありますのでご了承ください。

みんなの寺カフェ

子どもも大人も
誰もが集える居場所です。



チョークアート体験

3/29(日)

10:00

2

12:30



講師:阿部彩香師

てがきアート、チョークアート教室開催

予約制:3/28締切 *昼食付

場所:西光寺(市原市根田723-1)

連絡先:0436-22-7412

公式ライン→



主催:みんなの寺カフェ

共催:西光寺

▶ 西光寺チャンネル

西光寺チャンネル	西光寺チャンネルと検索するか、QRコードでお入りください。	
仏教紙芝居 「しばられて」	お釈迦様はいのちを粗末にすることを戒められました。字幕英訳付	
準新作！仏教ドット絵劇場 「象と鼠の間には」	牢屋から無事脱出！が、目先の欲にとらわれると・・・	
節談説教 「限りなき御仏 —清地蔵由来物語—」	大阪の天王寺にひっそりと立つ清地蔵の物語を借りました。カミソリ外相の陸奥宗光が娘に質問されるが…	
新作！ お家で読もうシリーズ	「観無量寿経法事用」追加！ 浄土真宗で読まれる勤行を经文・ひらがな・意識・作法付きで配信	

はじめてのヨガ

公式LINE



↑ヨガ公式ライン

日 時：毎週火曜日 (祝日休)
13:00～14:30
会 費：1000円 持ち物：ヨガマット
予 約：不要

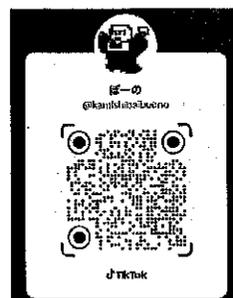
	西光寺公式アカウント ・お寺の様々な行事などの情報をお届け ・各種ご相談	
	子ども会公式アカウント ・子供向け行事の案内 ・予約の受付	
	みんなの寺カフェ ・毎月の寺カフェ案内 ・予約受付	

Tik Tok はじめました！

仏教の言葉を主に紹介しています。

是非ご登録を！！

→のQRコードから



人間社会の模様 『大経』末八

前回は喜ぶべき浄土への誘いがありましたが、往きたがる人は極極少ないという事でした。今回は私たちの人間社会の有り様から、それが描く穢土とそれを厭うよう勧められている箇所です。厭うとは、何度も同じ繰り返しの中で生きていくことを嫌がるということです。「この世は出離の縁あることなし」と善導大師も法然さんも親鸞聖人も厭うたのです。

先ずは「しかるに世の人、薄俗にしてともに不急の事を諍ふ」と世間一般の人から始まります。つまり軽薄な風俗の世で、人々は口実をもてあそんでおり、出離の道を考えることなく、世俗の欲望を満たそうと争っていると言うのです。このような劇悪極苦の中で自ら自分を救済しようとしている。尊卑貧富少長男女すべてが銭や財産に悩んでいる。不安でウロウロしアツチだコツチだと動き回り、アアだコウだと言いつつ安心してることがない。ここで具体例が出てきます。「田あれば田に憂へ、宅あれば宅に憂ふ。牛馬六畜・奴婢・銭財・衣食・什物、またともにこれを憂ふ。思を重ね息を累みて憂念愁怖す。横横横に非常の水災害火・盜賊・怨家・債主債金のために焚

かれ漂ナガされ劫奪せられ、消散し磨滅せば、憂毒怙々として解くるときあることなし」とあります。息はため息のこと、憂念愁怖は思い悩み心細くおそれおのくことです。憂毒怙々はひどく悩んで恐れ乱れる様です。解くは憂いから解放され

ることです。しかし憤りを結び固執してそれらを捨て去ることがないと結びます。また同じ内容を重ねて忠告しています。生活が安からず、あえて良いこととしても徳はなく、善悪の道理も知ることがない。

世間の人々、家族親戚等は敬愛し妬む事をしないようにと忠告しますが、そうはならない話が続きます。あるきつかけでわずかに争い怒りが生じるが、時間が経つと段々と激しくなつて大きな怨念となる。互いに報復しあう様になるだろう。この後に「人、世間愛欲のなかにありて、独り生れ独り死し、

独り去り独り来る。行善悪の行に当りて苦楽苦の地に至り趣く。身みづからこれをうくるに、代るものあることなし」と自然に行き

着く結果を論じます。さらに「おのおの強健のときに曼オヨびて、つとめて善を勤修し精進して度世を願ひ、極長の生を得べし。いかんぞ道を求めざらん」とそれぞれ元氣の時に善を勤修して道を求めようとしなにかと進めています。しかし道理を信ぜず、世間の人々は互いに見習つて、仏法の徳も知らない先人の言葉を受け継ぎ、心塞がり、死生の趣、善悪の道理等を自ら観ようとしなない。吉凶禍福を互いに競つて一人も怪しむものないと嘆いています。「経法を信ぜずこれによつて道

を得ず、まさに悪趣かえの苦に更り、生死窮まりやむことなかるべし。哀れなるかな、はなはだ傷むべし」とあり、次に家族に触れて、互いに哀慙し、情欲を離れず、愚惑に覆われ、愛欲を貪り、臨終時にも道を得られない。これを繰り返している状況を観ないのは「痛みいふべからず、はなはだ哀慙すべし」と結びます。厭うべき人間社会の様子が提示されています。

イソフルエニカの為。

任職私感がお休みです。

四月の行事

- ・十日 写経会
 - ・十二日 草取り
 - ・十九日 寺カフェ
 - ・二十六日 日曜法座・総会
 - ・ヨガ 毎週火曜
 - ・お朝事 毎朝
- 勉強会・はじめの一步

発行

浄土真宗本願寺派(西)
西光寺

〒二九〇一〇〇二四
千葉県市原市根田

七二三一一



TEL : 0436-22-7412
FAX : 0436-24-1652
HP : <https://www.saikohji.net>
MAIL : saikohji@saikohji.net