

令和7(2025)年

号11月

知製朝顔の種が、何とかできそうです。

shin

koh

心耕

しんこう

西光寺口報

今月の行事

十二日(水)築地本願寺参拝

築地の報恩講へバスツアーです。

西光寺報恩講

どちらか
お参りしなう

二十一日(金)

午後一時～

イタリマニ勉強会
午後三時～

二十二日(土)

午前十時～終了後お参り

講師 浄謙恵照師(広島県浄謙寺)

五日(水)

勉強会

午後四時半～

九日(日)

草取り

午前八時～

十月でさなかたので十一月やりきり。今年度ラスト

十四日(金)

写経会

午後一時～

静かに書き、その後ティークタイム

二十日(木)

おみがき

午前十時～

簡単な作業です。弁当付

三十日(日)

寺カマ

あめ細工

満席です。スミマセン……

ヨガ

毎週火曜

※十一月十八休み

お朝事

毎朝六時半～

昔々、あるお寺の住取が

後継者選びに悩んでいた。そ

して、弟子達を集め

村長に預けていたお経を、誰に

もみつからないように取ってきなさい

と指示を出した。

ほとんどの弟子達は、夜中に忍

び込んでお経を取って来た。

一人だけ、取ってこねる弟子が

いた。住取が涙を聞くと、

「私も夜中に忍び込み、巻物を

取ろうとした時、見られたんです。

私が見ていたから取れるかた

のです。」

と答え、この弟子に決まりました。

仏道は、自らを見ていきます。

自分の眼は外向きなのです。内

なる眼を、泥棒に任えた。タア

タア

法座案内

十二日(水)

築地本願寺報恩講参拝

十一月は、築地本願寺へ団体参拝です

西光寺報恩講

布教使 浄謙恵照師(広島県浄謙寺)

二年前にもお世話になった先生です。若住職と同じく節談説教もされ、ご自坊でイタリアン精進料理のレストランをされています

二十一日(金) 午後一時〜 報恩講

午後三時〜 イタリアン精進料理勉強会

二十二日(土) 午前十時〜 報恩講

終了後、はじめの一步卒業式・お斎

報恩講って？

浄土真宗を開かれた親鸞聖人のご法事です。最も大切な行事です。必ずお参りを！

各種ご案内

・お朝事

毎朝六時半〜七時、お勤めをしています。日々のお参り、命日などにお参り下さい。

・草取り

九日(日) 八時〜九時 雨天中止 今年度最後

・写経会

十四日(金) 十三時〜十五時

・壮年会・婦人会主催の勉強会

壮年会 五日 十六時半〜

婦人会 休み

・おみがき

仏具を磨きます。作業は難しくありません。一緒に本堂をきれいにしましょう。

日時 二十日 十時〜十二時 弁当付

・Youtube 西光寺チャンネル

仏教紙芝居「しばられて」追加！

他にも節談説教、アニメ、読経を上げています。QRからどうぞ！



・はじめてのヨガ

毎週火曜(祝日休) *十一、十八日休み
十三時〜 毎回千円 予約不要

・みんなの寺カフェ



内容 「飴ふうせん絵付け体験」
満席になりました。一番早い情報は→の公式ラインにて

・門信徒会費無記名の振込がありました！

四月二十八日、門信徒会費を無記名で振り込まれた方がおられました。おそらく郵貯ダイレクトで振り込まれています。四月に振り込まれた方で、未だ受領証が届いていない方は連絡を下さい。

・西光寺窃盗事件について

三頁をご覧ください

・イタリアン精進料理勉強会開催

四頁をご覧ください

西光寺報恩講

報恩講とは

親鸞聖人のご法事。各寺院において最も大切な法要。二日間のうちどちらかはお参りください。

講師:布教使 浄謙恵照師(広島県浄謙寺)

二年前にもお世話になった先生です。若住職と同じく節談説教もされ、ご自坊でイタリアン精進料理のレストランをされています



日程

21日(金) 午後1時～ 報恩講

午後3時～ イタリアン精進料理勉強会

22日(土) 午前10時～ 報恩講

終了後、第4期はじめの一步卒業式、イタリアンお斎

イタリアン精進料理勉強会

21日(金) 法要終了後午後3時から

持ち物:包丁、まな板 予約不要

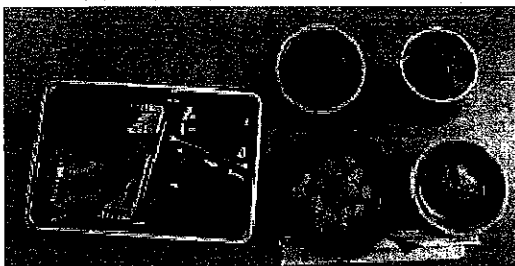
誰でも参加できます。22日のお斎の準備もかねて、浄謙師にイタリアン精進料理を何品か教えていただきます。

イタリアンお斎

22日(土) 法要終了後

前日に仕込んだ料理をいただきます。西光寺名物のピザ窯で精進ピザも焼く予定です。

2年前のお斎のメニューは、



かぼちゃのピューレ

野菜のカポナータ

お豆のピザ

ジェノベーゼのピザ

りんごのミネストローネ お洒落で美味しいお斎はいかが

仏教を0から学んでみませんか？ 今回はかんむりようじゅきよう観無量寿経です。

浄土真宗はじめの一步 第5期生募集！

浄土真宗の基礎を知りたい、家でお経が読めるようになりたいという方におすすめの、1年をかけて基礎を学ぶ講座です。仏教に今まで触れることが無かった、1から学びたいという方を対象にしています。全9回の講座を予定しています。

今期は、浄土真宗に於いて大切なお経のひとつ、かんむりようじゅきよう観無量寿経を学びます。大変ドラマチックなお経です。お経を読んだことがなくても大丈夫です。

内容：かんむりようじゅきよう観無量寿経を学ぶ 読経（観無量寿経を中心に）

みなさまのアンケートを参考に

参加要項

参加資格：どなたでも

参加費：初回のみ1000円（申込時か初回時、テキスト代として）

時間：13:00～15:00

備考：全9回中、7回以上の出席で卒業です。

都合がつかない方は補講も致します。

連絡先：西光寺 0436-22-7412

	日にち			日にち
第1回	12/12（金）		第6回	6/12（金）
第2回	2026/2/12（木）		第7回	7/12（日）
第3回	3/12（木）		第8回	9/12（土）
第4回	4/12（日）		第9回	10/12（月）
第5回	5/12（火）		卒業式	11/21（土）

----- 切り取り線 -----

はじめの一步申込用紙

氏名

連絡先

結集

みんな集まれ！「結集」とは、集まるという意味です。仏教では



うーみで
かえらない
仏のみ教え

「けつじゅう」と読みます。古代インドの言葉で、

sangiti サンギーティといい、意味は「ともに歌うこと」という意味でした。意味の根源は、約二五〇〇年前にお

釈迦様が活動され、入滅をされた後にあります。

お釈迦様の教えの説き方は対機説法といい、人によって説き方を変えました。病気に応じて薬を変えるのと一緒です。お釈迦様が八〇年の生涯を終えると弟子たちの間で混乱が生じました。それぞれ説かれた教えが違うからです。そして、お釈迦様の教えを確認しようと弟子たちが集まりました。これを「結集」といいます。それぞれ聞いたことを伝えあい、確認をして、暗唱して言葉で伝えました。

最初の結集は、王舎城の郊外に五〇〇人程の弟子たちが集まったと伝えられています。第一結集といえます。

その後も、度々結集が開かれ、仏の教えを確認し合いました。暗唱によるものが、少しずつ文字

化され、中国に伝わり漢文となり、現在

我々が目にするお経の形になりました。



こんなところに

仏教用語

用教仏近
語を紹介して
います。

下天

織田信長の最後の名場面、焼け落ちる本能寺の中で敦盛を舞う。



「人間五十年 下天の内をくらぶれば 夢幻のごとくなり 一度生をうけ滅せぬ者のあるべきか」

（人の一生はせいぜい五〇年、天界の時間に比べれば夢のようです。この世に生を受け、滅びないものなどないのです。）

織田信長が好んだとされる幸若舞『敦盛』の一説です。この中に「下天」と出てきます。

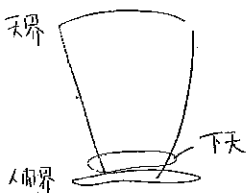
下天とは、天界なかでも一番下の天のことです。仏教においても天の世界がありますが、キリスト教の天国とは違い、人間よりかはいい世界だけでも、上に行けば後は落ちる苦しみが待っている世界で、まだ迷いの世界です。

下天の一日は人間界の五〇年であり、その下天の長さで寿命は五〇〇年あるとされています。人間の一生は、天人においては、一晩の夢に過ぎないのです。冒頭の幸若舞には続きがあり、

「これを菩提の種と思ひ定めざらんは、口惜しかりき次第ぞ」

（これをさとりの縁としなければ、なんともったいないことであろうか）

と、実は仏教へ誘う言葉だったのです。

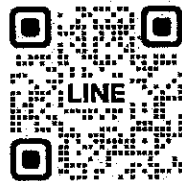
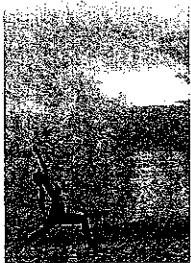


西光寺チャンネル

西光寺チャンネル	西光寺チャンネルと検索するか、QRコードでお入りください。	
新作！仏教紙芝居 「しばられて」	お釈迦様はいのちを粗末にすることを戒められました。 字幕英訳付	
仏教ドット絵劇場 「逆襲の長生(後編)」	昔々のインドの復讐劇。怒りや恨みに仏教はどう説くのか。	
準新作！節談説教 「限りなき御仏 一清地蔵由来物語一」	大阪の天王寺にひっそりと立つ清地蔵の物語を借りました。カミソリ外相の陸奥宗光が娘に質問されるが…	
お家で読もうシリーズ	「さんだんのうた」追加！ 浄土真宗で読まれる勤行を経文・ひらがな・意識・作法付きで配信	

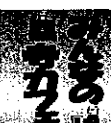
はじめてのヨガ

公式LINE



↑ヨガ公式ライン

日 時：毎週火曜日 (祝日休)
13:00～14:30
会 費：1000円 持ち物：ヨガマット
予 約：不要

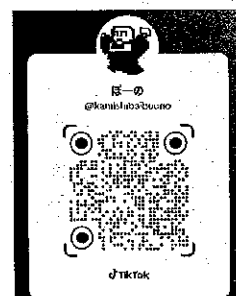
	西光寺公式アカウント ・お寺の様々な行事などの情報をお届け ・各種ご相談	
	子ども会公式アカウント ・子供向け行事の案内 ・予約の受付	
	みんなの寺カフェ ・毎月の寺カフェ案内 ・予約受付	

Tik Tok はじめました！

仏教の言葉を主に紹介しています。

是非ご登録を！！

→の QR コードから



往観偈 『大経』末五

前回は上中下関係なく衆生の往生の因として自力修行であつても菩提心ホツキを發起して無量寿仏の御名ミナを称え願生すれば必ず往生すと語られています。仏道へ向かう凡夫の入口を示していると考えられます。

偈頌に入る前に簡単に偈頌の方向性を示します。いわば前置きですね。「無量寿仏の威神極まりなし。十方世界の無量無辺不可思議の諸仏如来、かれを称歎せざることなし」と十七願の完全成就を受けて十方諸仏が称賛する無量寿仏の元へ十方の菩薩衆等が参集し聴聞し、十方の衆生に仏道を伝達するということです。また『阿弥陀経』の六方段が諸菩薩の立場から確認されます。菩薩とは仏道を聞く私達のことです。

三輩往生が終わり後の二十二願の成就文を挟んで「往観偈」が始まります。往観とは偈の初めに「かの土の菩薩衆、往ゆいて無量阿弥陀仏を觀みたてまつる」とあり十方の菩薩衆が浄土に来て無量寿仏を見奉たもつると言う意味です。最初に「東方諸仏の国」と始まることから「東方偈」とも言われています。親鸞聖人の着眼点は、「讃仏偈」や「重誓偈」によるよりも、この偈の御文に多く依っていられるようです。私見ですが大事な偈なのに勤行集にも

なく法事にも使われていないようです。残念なことだと思つております。今後は何らかの形で……

さて簡単に内容を示すと、四十八願の後半の対象である国中阿弥陀国 それ以外のと他方諸仏の国の菩薩衆が阿弥陀仏の名を聞いて来て阿弥陀仏を見て、花・香・衣・音楽や歌で供養します。その歌は「智慧等を極めつくし悟りを開きならぶ者がいない。阿弥陀仏の光は世間を照らし生死の雲を消し去る」と褒め称え恭敬くぎようして稽手けいしゅします。菩薩衆はこの有様を見て無上菩提心おこを発し、自分の国もこのようにしようといひます。すると弥陀は微笑ほほえむして光によつて十方国を照らすと、一切の天人衆が踊躍歡喜します。そこで觀世音が「なぜ微笑の？」と問います。すると弥陀は「十方より来た菩薩に記いのちを授けるためだ。受決記を受けるして仏に成り厳淨きんじやうの利くを造るからだ」と答えます。そこで諸仏が菩薩に対して先の答えを「法を聞きて樂ねがいて受行しうぎやうし仏道を成じやうじて広く生死の流れを濟すくうべし」まで事細かに説明していきます。この往観偈は善導大師の『往生礼讃』の「初夜礼讃」に使用されています。曇鸞さんも親鸞聖人もこの御文をあちこちに採用しています。『正信偈』では「獲信見敬大慶喜」を何度も何度も文字を入れ替えて悩んでいます。その他には「必至無量光明土」などもあります。

住職多感

阿弥陀一仏に帰する「信心」は、「まことのこころ」と云われ、「安心」と云われる。「まことのこころ」とは、うそ・いつわり・へつらいのないこころであり、「安心」とはもつともリラックスするこころである。その信心を身に獲るには、智慧・才学は要らず、富貴・貧愚も要らず、善人も悪人も要らず、男も女も要らぬと言われる。必要なことは、雑行を捨てて正行につくことだけである。

雑行を捨てるということは、自分が何か特別なことが出来るという思いを捨てることである。正行につくということは、何の疑いもなく、一心一向、阿弥陀仏を頼むばかりのことである。それが南無阿弥陀仏と届いて下さっていることをナンマンダブと頂くばかり、このままが信心である。

ハワイに渡った日本人が長く住み着いて二世・三世ができて、極楽をどう英語に訳すか悩んだ。そして最終的に選ばれたのが

「PURE LAND」だった。今でも浄土真宗のことを「PURE LAND BUDDHISM」と表記される。

愛媛のポンジュースの缶に「100% PURE」と書いてある。みかんだけで出来ています。他に何も入っていません、という意味だ。

極楽は阿弥陀仏の願いばかりで出来ているから「PURE LAND」なのだ。極楽は阿弥陀仏の願いで満たされているのだ。

その阿弥陀仏を、私たちは掴むことも、見ることも信ずることもできないという。しかし、阿弥陀仏の方から私たちの方へ、最も分かり易い形で来てくださっている。日暮らしの中で、人と人との付き合いの中で、世の中の様々な出来事の中で、阿弥陀様は、「いつも一緒にいるからな」と話しかけて下さっている。その証拠が、何処にいてもどんな時でも、この口から出て下さるナンマンダブである。それが腑に落ちたら、『俱会一处』。皆、必ず会うよ。

十二月の行事

- ・三日 勉強会
- ・十二日 はじめの一步
- ・十九日 写経会
- ・二十一日 日曜法座
- ・二十八日 寺カフェ
- ・ヨガ 毎週火曜
- ・お朝事 毎朝

発行

浄土真宗本願寺派(西)
西光寺

〒二九〇—〇〇二四
千葉県市原市根田



七二三—一

TEL : 0436-22-7412
FAX : 0436-24-1652
HP : <https://www.saikohji.net>
MAIL : saikohji@saikohji.net