

合併号

12月

令和6年 お世話になりました!

令和7年も おしく
お教い致します。

shin koh

心耕

しんこう

西光寺々報

十二月の行事

十二日(木)はじめの一步
午後一時～ 仏教をのから学ぶ

二十二日(日)日曜法座
午後一時～ 法話 住取

写経会(金)十三日 午後一時～
それぞれペースで

勉強会 十二日(木) 午前十時～
三島ヤスにいつもお世話になってます。

寺カフエ 二十八日(土) 午前十時～
もちつき・じが焼 予約制

ヨガ 毎週火曜 午後一時～
※三十日は休み

一月の行事

一日(水) 元旦会
午前十時～ 一年の始まりはお寺から

十六日(木) 御正忌
午後一時～ 親縁鳥聖人の命日

十九日(日)寺カフエ
「二胡コンサート」 午前十時～

ヨガ 毎週火曜
冷えの対策にいかが?

お朝事 毎朝六時半～
先日、下の娘の歌声発表

会があった。娘は言った。
「終わったら、こぼうびなうたい
何が、い、い」

「ポケモンのドーナツ」

「ミスタードーナツで期間限定
で発売されている。うちは全員
期間限定に弱い、約束通り

お店に行きドーナツに手を伸
ばした時に、ふと思った。

「私の人生も期間限定だ」

周りのもの全てが限定なもの
仏法はそれを教えてくれます。

法座案内

十二月十二日(木) 十三時〜

はじめの一步 第二回

ゼロから仏教を学ぶ会です。前
回参加されていない方もぜひ

十二月二十二日(日) 十三時〜

日曜法座

「貴方の感じられている虚しさこそ
真実の世界への強烈な憧れなの
です」 住職担当

一月一日(水) 十時〜

元旦会

令和七年初めの勤行まずはお寺へ

一月十六日(木) 十三時〜

御正忌

親鸞聖人のご命日の法要です。

各種案内

・お朝事

毎朝六時半〜七時、お勤めをしています。
日々のお参り、命日などにお参り下さい。

・字経会

十三日(金) 十三時〜十五時 一月休

・壮年会・婦人会主催の勉強会

壮年会 十二月一月休
婦人会 十二日 十時〜 一月休

・youtube 西光寺チャンネル

新しいアニメを作成中！
他の動画はQRからどうぞ！



・はじめてのヨガ 毎週開催！

毎週火曜 十三時〜 毎回千円
三十一日休み ヨガマット持参 予約不要

・みんなの寺カフェ

二十八日 ピザ焼き・餅つき
一月十九日 二胡ジャズコンサート



・一月の心耕はお休みです

令和七 (二〇二五) 年法事

年回表	往生年	西暦
一周忌	令和六年	二〇二四年
三回忌	令和五年	二〇二三年
七回忌	平成三二年	二〇一九年
一三回忌	平成二五年	二〇一三年
一七回忌	平成二二年	二〇〇九年
二三回忌	平成十五年	二〇〇三年
(二五回忌)	(平成十三年)	(二〇〇一年)
二七回忌	平成十一年	一九九九年
三三回忌	平成五年	一九九三年
五〇回忌	昭和五二年	一九七六年

共命鳥

浄土真宗の法事でよく勤める『阿弥陀經』には、極楽の鳥



「蓮文はスマホでどうぞいアまん人はどうするの？」

が六羽登場します。その中に共命鳥がいます。『阿弥陀經』には共命之鳥と出てきます。一つの胴体に二つの頭がある鳥です。二つの頭にはそれぞれ意思があります。お互いの頭は考えていました。「私の方が羽色はいいし、声もいい。私が一番だ。」お互いに考えました。「あいつ邪魔だな。」と。

片方の頭が、行動を起こしました。毒の身をもう片方に食べさせたのです。食べた頭は死んでしまいました。「邪魔者がいなくなった」と喜んでいたのもつかの間、毒が反対の頭から体に伝わり、自分の頭に伝わってきたのです。そして、苦しみのたうち回り死んだのです。

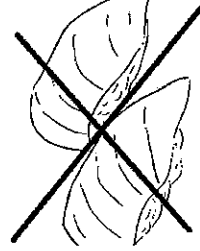
その愚かな鳥は、愚かさを伝えるために極楽の鳥として生まれ、仏法を説く鳴き声を出します。「他を滅ぼす道



は己を滅ぼす道、他を生かす道こそ己の生かされる道。 大国が自国第一主義を掲げる時代。 他を滅ぼせば自らも滅ぼすのです。

こんなところに 仏教用語

身近な仏教用語を紹介しています。



もうひとつよくある質問。「一人暮らしになってお米を毎日炊きません。お仏飯はどうしたらいいでしょうか」と聞かれます。私は「お米を炊いた時にお供えしましょう。でも、毎日お仏壇に手を合わせることはしましょう。」と伝えています。

まず、「供物」とは「供養」する物のことをいいます。「供養」とは尊敬する方をもてなす事です。もてなす物のことを「供物」といいます。

物といいますが、お菓子や果物ばかりではありません。蝋燭、お花、お香なども供物に入ります。仏飯も入ります。

冒頭の質問、「お供えはどうしたらよいでしょうか」の答えですが、尊敬の念をもってそれぞれができる範囲でおもてなしをしましょう。お菓子をお供えしたり、果物をお供えしたり、お花を萎えたりしましょう。

そして、尊敬する方に捧げますので、とげのある花や香りが強すぎる花は避けましょう。すぐに傷むようなお刺身などの生ものをお供えすることは避けましょう。

よく相談を受ける事のひと つに、「お供えはどうしたらいいでしょうか」と聞かれます。お供物の事です。今回のテーマです。



ピザ焼き

みんなの寺カフエ
会費：大人500円

こども(18歳未満)無料

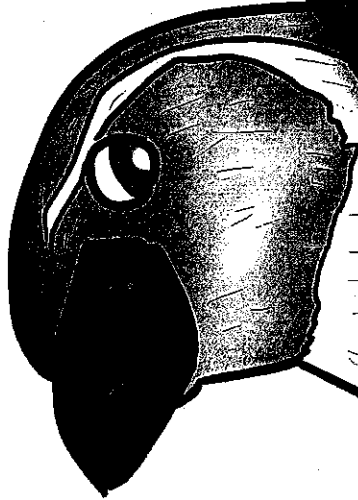
予約制：12/27締め切・昼食付

場所：西光寺

(京都市根田723-1)

連絡先：0436-22-7412

or 公式ライン↑

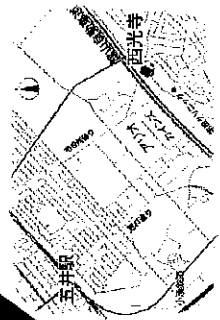
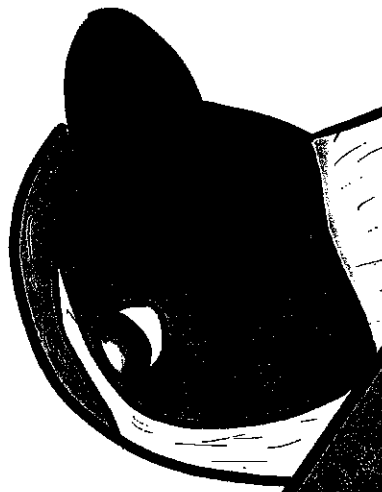


12/28

(土)

10:00

~12:30



もちもち

西光寺の通例行事

ほぼ毎月行っている行事の紹介です。他にも様々な行事やお手伝いをお願いしたいことがありますので、毎月の心耕を参考にしてください。

日曜法座	毎月第4日曜 (1,8月休み)	阿弥陀仏のお慈悲聞かせてい ただく法座です
はじめの一步	毎月12日 (1,8,11月休み)	仏教をゼロから学びます
勉強会	壮年会 第1水曜 婦人会 12日 (1,8月休み)	三島さんからいろいろ教えて いただきます
写経会	主に第2金曜 (1,8月休み)	のんびりとお経などを書いて います
お朝事	毎朝6時半	主に正信偈を読んでいます
みんなの寺カフェ	毎月1回	地域の方々と連携して、様々 な体験を行います。
はじめてのヨガ	毎週火曜	最初に読経、ミニ法話、ヨガ で行っています。

*すべての行事、開催日は変更になる場合があります。

ニ胡とピアノとボーカルの豪華ユニットで！！



みんなの寺カフエ

ニ胡ライング(仮)

1月19日(日)10:00~12:30

会費:大人500円 こども(18歳未満)無料

予約制:1/18締切 *昼食付






場所:西光寺(市原市根田723-1)

連絡先:0436-22-7412

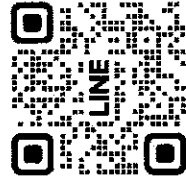
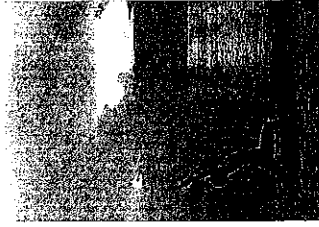
主催:みんなの寺カフエ

共催:西光寺

西光寺チャンネル

<p>西光寺チャンネル</p>	<p>西光寺チャンネルと検索するか、右のQRコードで見ることが出来ます。</p> 
<p>新作！仏教紙芝居 「仏説みみず経」</p>	<p>お釈迦様が干からびたミミズと出会うが……。字幕英訳付</p> 
<p>仏教ドット絵劇場 「シン・ゲタ」</p>	<p>お殿様に恨みを持つ平四郎に仏教は何を説くのか。茨城県真壁に伝わる物語。英語字幕付</p> 
<p>準新作！節談説教 「熊谷直実御一代記 —出家の段—」</p>	<p>一の谷の戦いで我が子ほどの平敦盛を討ち取った熊谷直実が、法然聖人の元に向かう……。</p> 
<p>お家で読もうシリーズ</p>	<p>「讚仏偈」を追加！浄土真宗で読まれる勤行を經文・ひらがな・意訳・作法付きで配信しています。</p> 

はじめのヨガ



↑ヨガ公式ライン

公式LINE

	<p>西光寺公式アカウント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お寺の様々な行事などの情報をお届け ・各種ご相談 	
	<p>子ども公式アカウント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子供向け行事の案内 ・予約の受付 	
	<p>みんなの寺カフェ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎月の寺カフェ案内 ・予約受付 	

<p>日 時：毎週火曜日 13：00～14：30</p>
<p>会 費：1000円</p>
<p>持ち物：ヨガマット</p>
<p>予 約：不要</p>

十劫成道

『大經』三十二

法蔵菩薩は六波羅蜜説法處においてを修行して阿彌陀仏に成ったと言いう方もおられますが、清く正しい四十八願を建立するための修行だと思いいます。四十八願建立の後、世自在王仏に認められて前回の八正道を修行し阿彌陀仏に成ったのが『大經』の流れではないかと思いいます。

阿難が「法蔵菩薩は成仏したのか、しないのか？今現在何をしているのか？」と大事な質問をいたします。お釈迦様は「既に成仏して西方の十万億刹の先に安樂という国に居る」と答えます。また阿難が「どのくらいの時が経っているのか」と訊ね釈迦は「およそ十劫を經ている」と答えます。ここは『阿彌陀經』の初めの方で出て来る場面と重なっています。また曇鸞大師の『讚阿彌陀仏偈』の最初の句に掲げられています。親鸞聖人は『浄土和讃』の初めに其のことを謳うたわれています。そしてとても大事なのは今現在も衆生利益のために活動していると言いう事です。

この後、安樂土の莊嚴が語られます。自然の七宝で飾られた十方一切の世界チヨウウに超こ越する清らかな国土という二十七願と三十一願が成就します。次に山や谷の無い平らな国土の状況が語られます。安樂土は「見ようと思いえばすぐに現れる」と私達を誘いざなっています。そこで「地獄

餓鬼畜生諸難おぼろむきの越こえなし」とまた『阿彌陀經』にも「仏国土には三悪越こえなければなり」と第一願が成就します。続いて季節も無く程よく整ととのっているとと氣候が宜よろべられます。山や谷が無いのは平坦を比喻し平等心を示し、時節等に心を左右されることの無いことを示します。

それに対して阿難が鋭く疑問を呈し「山や谷が無いなら四天王などは何處に住むのか」と旧来バラモン等の宇宙觀の考え方「須弥山の中腹に四天王が居る」に関連して質問をいたします。阿難はインドの世界觀で物事を固定的に考えている多くの衆生の為にに代わつて質問したのです。その言葉はすぐ後に「ただ将来の衆生の為に」とある事から推察されます。そこで仏は阿難に「耶摩天六欲天に・色無色界に究竟天は何によつて住んでいるのか」と質問を返します。仏が想定済みの内容で阿難が「行業の果報業報です、不可思議考えられないなればなり」と答えます。ここが思考の変換点のように思いいます。文字面を讀んでいてもシップンシップンです。何を問答しているのか判りかねます。釈迦は「行業の果報その果報による不可思議ならば、諸仏世界もまた不可思議なり。諸仏世界の衆生も行業の地に住す」と答えます。つまり身を挺し口に称して意に想おもう念仏の衆生は浄土に住んでいますと語つております。

住職多感

報恩講も終わり、晩秋の風もない穏やかな日差しの下で、いろんなことを思いながら原稿づくりに向かっている。ガラス戸は開けっ放しにしておいている。

体調の変化が激しいのでお寺の仕事や用事の殆どは若住職に任せてある。であればハッキリと私が退き、若住職が住職に就くのがよい、ということで来年中にはその形にしたいと考えている。これから色々と相談したい。門徒衆にもいろんな指摘をしてほしい。まだ私だけの思いだが、遅いという人もおられることと思う。西光寺も新しくなるということです。

以前書いていた周利槃特の文章を若干手直しし、それに阿弥陀経の解釈を加えて、住職継承の記念にしようと考えている。書き手の意がどこまで伝わるかは読み手次第だと思うが、結構真剣に始めている。

私が五井に来たいきさつ。西光寺が出来

た経緯や出来事など、差し障りなく表せる程度で伝えたい。まあいろんなことがあったから、色んな人と縁を結んできたから話したいことは山ほどある。その中から選び抜いておきたい。

これから若住職に西光寺のすべてが引き継がれていくのだが、何を大切に引き継ぐのかが改めて明確になる。私の希望としては、は来年の報恩講を住職継承の一つの目途と考えている。その為、まず始めに明年一月十六日の御正忌に住職継承の住職（西光寺）の意志を明確にしたい。その後、総代会・門信徒会・壮年会・婦人会などで実行案をまとめ、最後に総会に諮って、十校に移っていければと考えている。西光寺が今の根田に移り、新道場を建設して以来、大きな行事はやっていない。その経験者はほとんどいなくなっている。多くの門信徒に住職継承の行事に携わってもらいたい。

これからさまざまな相談させていただきたい。
ナンマンダブ ナマンダブ

二月の行事

- ・五日 勉強会
- ・十二日 はじめの一步
- ・十四日 写経会
- ・十六日 寺カフェ
- ・二十三日 日曜法座
- ・ヨガ 毎週火曜
- ・お朝事 毎朝

発行

浄土真宗本願寺派(西)
西光寺

〒二九〇—〇〇二四
千葉県市原市根田

七三三一



TEL : 0436-22-7412
FAX : 0436-24-1652
HP : <https://www.saikohji.net>
MAIL : saikohji@saikohji.net