

2024(令和6)年

shin koh

心耕 11月号

しんこう

西光寺口報

11/16、夢ホールにて市原市写真連盟展開催
木村さんの見事な作品がホスタート!!ぜひ

今月の行事

十二日(火)築地本願寺参拜

バスツアーで行ってきます

西光寺報恩講

どろろは
お参りしませう

二十二日(金)午後一時

講師 安藤聖一師 人形説き

二十三日(土)午前十時

講師 若住 親鸞聖人御代記

写経会 八日(金)午後一時

終わってからお茶タイム

勉強会

壮年会 六日(木)午後四時

草取り 十日(日)午前八時

寺力 十七日(日)午前十時

自分で手軽にできるお灸 予約制

おみがき 二十日(水)午前十時

ヨガ 毎週火曜 午後一時

お朝事 毎朝六時半

ド迫力の名演技。女子プロ

レスを題材にしたドラマ

極悪女王で、10kg増量し

た剛力彩芽さんが言っ放つ

「お前のプロレスはそんなもの

クダを組む相方に向けた言

葉だ。最終回、ユリアン抱する

ケンプ松本の引退試合で、反則

おかまいなしのユリアンに言っ放つ

「お前が最後にやりたかったプ

レスは、これかよ

心に刺さった。道をはずれそう

な時、こゝまで言ってくれる人はいる

だろうか、大切にしているだろうか。

自分の目は、外向きだ。鏡がなけ

れはならない。経教は鏡なり

仏教は鏡だ。日々確認をしま

ければ、いつのまにかおぼえてくる。

法座案内

十二日(火)

築地本願寺報恩講参拝

十一月は、築地本願寺へ団体参拝です

西光寺報恩講

二十二日(金)午後一時～

講師 安藤聖一師 人形説き

飴買い幽霊

NHKのひよっこりひょうたん島などでも操演されていた方です!

二十三日(土)午前十時～

講師 若住職 節談説教

親鸞聖人御一代記 立教開宗の段

報恩講つて?

浄土真宗を開かれた親鸞聖人のご法事です。最も大切な行事です。必ずお参りを!二十三日のお座の後は、手作りのお齋をいただきます。お手伝いしたい方は連絡を下さい。

各種ご案内

・お朝事

毎朝六時半～七時、お勤めをしています。日々のお参り、命日などにお参り下さい。

・草取り

十日(日) 八時～九時 今季最後です!

・写経会

八日(金) 十三時～十五時

・壮年会・婦人会主催の勉強会

壮年会 六日 十一月は四日 十六時～

婦人会 休み

・おみがき

仏具を磨きます。作業は難しくありません。一緒に本堂をきれいにしましょう。

日時 二十日 十時～十二時 弁当付

・探しています! 四月三十日振込の方!

四月三十日に、国分寺台西郵便局にて振り込まれた方で、氏名が無記名の方がおられました。記名の方は既に受領証をお届けしています。未到着の方は連絡を下さい

・Youtube 西光寺チャンネル
新しいアニメを作成中!
他の動画はQRからどうぞ!



・はじめてのヨガ 毎週開催!

毎週火曜 十三時～ 毎回千円

ヨガマット持参 予約不要

・みんなの寺カフェ

自分て手軽にできるお灸!

症状を緩和

11/17 (日) 10:00 ~ 12:30

LINE



内容 自分で手軽にできるお灸!

講師 梢緑先生(こさげ鍼灸院・門徒)

日時 十七日(日) 十時～十二時半

昼食付 大人五〇〇円 子ども無料

予約制 お寺まで 締切 十六日

・精進料理お手伝い募集!

二十三日の西光寺報恩講終了後、精進料理をいただきます。その為の準備を前日に行いますので、お手伝いしてみたい方は連絡をください。

熊野権現

ります。これは、仏教が日本に伝来し、日本古来の神々を包括する形で考えられた思想から始まりました。日本古来の神々は、仏や菩薩が変化して現れたものであるという考えです。

和歌山県の熊野も平安時代に、熊野権現として仏教に取り入れられていきました。本宮の家津御子神の本地は阿弥陀如来であると考えられました。

さて、この熊野権現は親鸞聖人の御伝記にも登場する有名なエピソードがあります。常陸の国に平太郎という人がいました。親鸞聖人の教えをよく聞き、念仏を大事にしていました。平太郎は領主と共に熊野詣に参る役目を授かりました。平太郎は悩みます。念仏を大事にして、京の神社に参つていいのかどうか。そこで、京の親鸞聖人を訪ね相談しました。すると、「熊野権現の本地は阿弥陀如来です。領主の命でいくのだから構いません。神を軽視せずに、念仏を大事に。」と答えられ、平太郎は熊野詣にいけます。その後のエピソードは報恩講で...



〇〇権現や扇風機の権現堂という名のつくものがあふ、扇風機、閉まつてみたら、扇風機、お祈り

こんなところに

仏教用語

用教用
近な仏教
語を紹介
しています。

鳩摩羅什

『阿弥陀経』を漢訳した鳩摩羅什(三四四〜四一三、一説

三五〇〜四〇九)のご紹介です。彼はインド人の僧侶であった父と亀茲国の王族である母との間に生まれ、七才の時に母と共に出家しました。彼は始め、カシミールにてアビダルマを学びました。国に戻ると大乘仏教を説きます。母がもう一度一人で仏教を学びにインドへ行く際に、鳩摩羅什に言いました。「仏教の深い教えを中国に伝えなさい。それはあなただけができることです。」鳩摩羅什は「私は彼らにつたえることができるならばいのちを惜しみません。」といい母は安心しました。

三八四年、亀茲国に進軍した前秦の將軍呂光によって捕虜となり、長安に連れて行かれる途中で前秦が滅びます。呂光は涼州で拠点を構え、鳩摩羅什は十五年間、涼州の地に幽閉されました。しかも、呂光によって女犯を強要され、破戒僧となつてしまいます。人間の醜さと戒を破つた自らの愚かさを深く自覚した時期でした。この経験はその後のお経の訳に大きな影響を与えます。四〇一年、前秦の残党を滅ぼした後秦の姚興によつて長安に迎えられ、『法華経』『維摩経』『阿弥陀経』などの多くの經典や仏教解説書を漢訳しました。彼なくして今日の日本仏教はないのです。



法蔵修行 『大経』三十一

重誓偈が終わり必ず無上正覚に成るべしと記されま
すが、必ずは今では無く当来を指します。親鸞聖人もこ
の必がだいすきです。今は未だ修行の身であることを感
じ仏の指導する八正道を実施していきます。八正道とは
お釈迦様が「苦集滅道」という四諦を示し、滅に至る道
を教示したものです。道とは手段のことです。正見・正
思惟考えて・正語言葉・正業行い・正命生活・正精進努力・正念思い・正定願想の八つで
修行としての順序は無く全てが関連しています。

南無阿弥陀仏 なんまんだぶ なんまんだぶ

先ずは正見です。經典では「世間に超出して深く寂
滅おがを樂ふ」として四十八願の正しい関係性を見て大
衆の中で「この弘誓を興す」とあり、そして仏国を
興した説明をします。続いて三毒等に関わらない物
の考え方を説明をして正思惟を示し「少欲知足にし
て染患欲怒り患痴痴なし」と語られます。その次に「三昧常寂
にして智慧無碍なり。虚偽・諂曲てんこくの心あることなし」
と正定を示します。次に「勇猛精進にして志願倦む
ことなし」と正精進を示して精進の在り方を語りま
す。続けて「空・無相・無願の法に住して作作りなく起計画
なく、法は化仮のごとしと觀じ」と正念を、「粗言荒いの

自害と害彼と、彼此かれこれともに害するを遠離おんりし、善語の
自利と利人と、人我兼ねて利するを修習す」と正語
を、「国を棄すて王を捐すてて財色を絶しりぞち去け」と正命
を、「みづから六波羅蜜ろくぱらみつを行じ、人を教へて行ぜし
む」と正業を示し、修行してきました。正業以外は
自利の働きます。最後に正業を延べて利他の働きを
示し自利利他円満します。

この後、利他を成就するため色々な姿と成って
色々な有情を教化していく話になります。「生処に
随いて」と有りますから還相回向を顯しているように思
う事ですから還相回向を顯しているように思
います。大乘菩薩の生き様を示しているようです。
業なりわいとは生業の意味で生き様を表現しています。この
『大経』は私達が大乘菩薩として生活することを望
んでいるようです。法蔵修行が衆生利益の教化をも
って完成するのです。

最後に「一切の法において自在を得たりき」と有
ります。これは法蔵の師である世自在王仏と同等を
意味しているようです。最初の「必ず無上正覚に成
るべし」を繰り返して確認しているようです。

法座案内

十二日(火)

築地本願寺報恩講参拝

十一月は、築地本願寺へ団体参拝です

西光寺報恩講

二十一日(金)午後一時～

講師 安藤聖一師 人形説き

飴買い幽霊

NHKのひよっこりひょうたん島などでも操演されていた方です!

二十三日(土)午前十時～

講師 若住職 節談説教

親鸞聖人御一代記 立教開宗の段

報恩講って?

浄土真宗を開かれた親鸞聖人のご法事です。最も大切な行事です。必ずお参りを!二十三日のお座の後は、手作りのお齋をいただきます。お手伝いしたい方は連絡を下さい。

各種案内

・お朝事

毎朝六時半～七時、お勤めをしています。日々のお参り、命日などにお参り下さい。

・車取り

十日(日) 八時～九時 今季最後です!

・写経会

八日(金) 十三時～十五時

・壮年会・婦人会主催の勉強会

壮年会 六日 十一月は四日 十六時～

婦人会 休み

・おみがき

仏具を磨きます。作業は難しくありません。一緒に本堂をきれいにしましょう。

日時 二十日 十時～十二時 弁当付

・探しています! 四月三十日振込の方!

四月三十日に、国分寺台西郵便局にて振り込まれた方で、氏名が無記名の方がおられました。記名の方は既に受領証をお届けしています。未到着の方は連絡を下さい

・Youtube 西光寺チャンネル
新しいアニメを作成中!
他の動画はQRからどうぞ!



・はじめてのヨガ 毎週開催!

毎週火曜 十三時～ 毎回千円
ヨガマット持参 予約不要

・みんなの寺カフェ

自分ですぐにできるお灸
症状を緩和

11/17 (日) 10:00～12:30

内容 自分で手軽にできるお灸!
講師 梢緑先生(こさずえ鍼灸院・門徒)
日時 十七日(日) 十時～十二時半
昼食付 大人五〇〇円 子ども無料
予約制 お寺まで 締切 十六日



・精進料理お手伝い募集!

二十三日の西光寺報恩講終了後、精進料理をいただきます。その為の準備を前日に行いますので、お手伝いしてみたい方は連絡をください。

朝、御晨朝（おあさじ）が嬉しい。蠟

燭（ろうそく）に火を点ける。線香を用

意する。香を焚く。御仏飯を供える。六

時半になって、阿弥陀様の正面に座りキ

ンを二つ叩く。きーみよーむりよーじゅ

ーによりらいし、正信偈を誦み始める。

約十二・三分。念仏と御和讃六首を交互

に誦んで、がんにしくどくー、回向句で

勤行の終わり。次に内陣に上がり御文章

箱を取り、外陣に降りて御文章を読む。

短い御文章で約二分、長いものだと早く

読んでも十分以上と日によって変わるが

今朝の御文章は約十三分だった。御晨朝

全体が終わったのは七時十五分。

この御晨朝、朝のお勤め、かつては寺

だけではなく門徒の家々でも勤められて

いた。減りはしたが今でも勤められてい

る。若い頃、飲み屋で隣り合わせた同年

輩の男性と話していえ互いの仕事の話に

なり、私が坊主であると明かしたら、俺

もお経は知っているというので、どんな

お経だと尋ねると、きーみよーむりよー

じゅによらいしと始めたので、なーもー

ふーかーしーぎーこーと続けた。互いに

につこり親しい付き合いが始まった。野

球のチームも出来て試合後の飲み会で大

工の強打者が、俺は大工で家を建てるの

が仕事だが坊さんは何が仕事だときいて

きた。酔ってはいたがいい加減な返事は

できない。うん、わしの仕事は人の心の

中に家を建てる事じゃと言った。わかっ

たようでわからない言葉だ。でも雰囲気

だけは伝わった。でも話した本人には雰

囲気で済ませる話ではない。今に至るま

で考え続けている。無論、大工も正信偈

を知っていた。

西光寺は浄土真宗、即ちお念仏のお寺

である。一人一人の口元からナンマンダ

ブが出てくる教えである。そうなるよう

に努力しているつもりだが、それが実っ

ているかどうかかわからない。わからない

で良いのだ。浄土真宗。間違っても娑婆

真宗とは言わないのだ。浄土に参らせて

貰ったらすべてがわかる。先に参った人

と互いに良かったなあと思ひあえる。

十二月の行事

・四日 勉強会

・十二日 はじめの一步

・十三日 写経会

・二十二日 日曜法座

・二十八日 寺カフェ

・ヨガ 毎週火曜

・お朝事 毎朝

発行

浄土真宗本願寺派(西)

西光寺

〒二九〇一〇〇二四

千葉県市原市根田

七二三一一



TEL : 0436-22-7412

FAX : 0436-24-1652

HP : <https://www.saikohji.net>

MAIL : saikohji@saikohji.net