

2023(令和5)年

4月号

先月は誤字の指摘を頂いた。  
今月はいかに!!

shin koh

# 心耕

しんこう

西光寺々報

## 今月の行事

十二日(水)はじめの一步

午後一時より二期生卒業式です

二十三日(日)日曜法座午後一時

門信会総会

昨年度報告、今年度案を決議します

十六日(日)菓取り

午前八時〜九時 せむお身伝いをして

九日(日)みんなの寺カマ

紙切り体験、昼食付 世々を超えた場 詳細は別頂

四、十八日(火)はじめのヨガ

四月から始まりです。腰痛、ふくま痛、飲み込み 詳細は別頂

勉強会 壮年会 五日 午後六時〜

婦人会 十二日 午前十時〜

写経会 十四日(金)

午後一時より のひのひ書いていきます

お朝事 毎朝六時半より

あるお参り死での事、その

家ではひな飾りをしていた。

小学四年の女の子が私に言った。

「私わがたんた。お内裏様と

おひな様は大変で、五人囃子

か一番乗じゃないから、

どうしてか聞くと、

「たて五人囃子は好きな楽器を

を演奏してるでは。上の二人は、

政治があるでは。」

小学四年生は大人の苦力がわか

りはじめのらしいです。 お参り

法名「希望の方

築地本願寺で帰敬式を

受けることかできます。西光

寺で五月二十八日に団体参拝

いたしますので、希望の方は別

頂にて申し込み下さい。

# 法座案内

十二日(水) 午後一時〜

第二期はじめの一步卒業式

コロナ禍で中止期間もありながらようやく卒業式を迎えました。第三期も七月から始まります！

二十三日(日) 午後一時〜

日曜法座

「仏法の鏡の前に立たないと  
自分が自分になれない」

今月の法語カレンダーより住職が法話します。陽が真西に沈む春分の日。西は、阿弥陀如来が建立された極楽浄土を表します。阿弥陀如来のすくいを考える時間が彼岸会です。

門信徒会総会 午後三時〜

昨年度の行事・決算報告、今年度の行事・予算案を決議します。

＊感染症予防にご協力を

# 各種ご案内

・お朝事

毎朝六時半〜七時、お勤めをしています。日々のお参り、命日などにお参り下さい。

・草取り

十六日(日) 八時〜九時 お手伝い歓迎

・写経会

十四日 十三時〜十五時 どなたでも♪

・壮年会・婦人会主催の勉強会

壮年会 五日 十八時〜 五月は三日

婦人会 十二日 十時〜

・法名(帰敬式)をご希望の方

五月二十八日に、築地本願寺で受けることができます。ご希望の方はお寺へ連絡を

・「みんなの寺カフェ」が始まります

世代を超えて集う寺カフェが月一で。

昼食付 大人五〇〇円 子ども無料

四月九日 十時〜 紙切り体験

・「はじめてのヨガ」スタート！

四月四日、十八日午後一時〜 一回千円

・門信徒会費(任意) 口座振込先

振込番号です ゆうちよ銀行

西光寺門信徒会 00180-0-713424

会費 年間一万二千元

・心耕発送者募集！

心耕(月刊西光寺新聞)発送作業をお手伝いいただける方を募集します。

形態…三カ月に一度 主に月初めの平日 時間…一〇時〜一二時 特製ランチ付♪

・西光寺公式アカウントが出来ました

西光寺のライン用アカウントが出来ました。お寺の行事などを配信予定です。

ラインをされている方は、左のQRコードから登録してください。

・西光寺チャンネル新作動画配信

YOUTUBEチャンネルにてドット絵アニメ「キングオウム」の動画を配信！西光寺チャンネルで検索か、

以下QRで

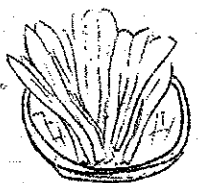
・愚痴聞き場「あみだぐち」

若手僧侶で愚痴聞き場をラインで設けています。以下から



# 行者

行者とは、道を歩む者から発展して修行をする者という意味



イチゴの旬は四月頃だと団八らのです

タ名在取

で用いられます。戒律を守り、執着する心を離れ、煩惱を抑え、仏陀になることを目指す者を行者といいます。

また、同じ漢字でも「あんじゃ」と読むと、意味が変わります。あんじゃは寺院で雑務をする人の事を指します。同じ漢字で意味が近いところで変わるとややこしくなりますね。

今回は「ぎようじゃ」の方で記していきます。仏教は、出家をする人以外にも広まってきました。在家といいます。普段の生活をしながら仏法を信奉していく人の事です。そこで問題が出てきました。煩惱を離れられず、殺生をして生活をしている我々は仏陀となれないのではないかと。そうして、大乘仏教運動が起こります。仏教が更新されたのです。その中で、阿弥陀如来をすくい中心へ据えた浄土教が生まれます。本来ならば、我々がしなければならぬ行は、すべて阿弥陀如来が成就してくださった。その功德が名となり声となつて私へ南無阿弥陀仏と届けられていると他力の浄土教が親鸞聖人



によって開かれました。

# こんなところに 仏教用語

用いて  
紹介し  
て  
仏教の  
身近な  
語を  
紹い  
ます。

# 行住坐臥

範馬刃牙  
という格闘



漫画に出てくる台詞です。

「行住坐臥、闘いと言わねばならぬ格闘家が、武闘場に入つてから油断をする」

負けた主人公に浴びせた痛烈な言葉です。

この行住坐臥が今回のテーマです。行住坐臥とは、人間の動作を四つに分けた総称です。

行：歩くこと 住：止まること

坐：すわること 臥：横になること

漫画では、常に油断せずに戦いの事を考えなさいと論じていたのです。仏教において常に行住坐臥、念仏をする行があります。それが常行三昧という行です。ひたすら阿弥陀仏の周りを何日も何日も南無阿弥陀仏南無阿弥陀仏と念仏を称えつつ歩きます。

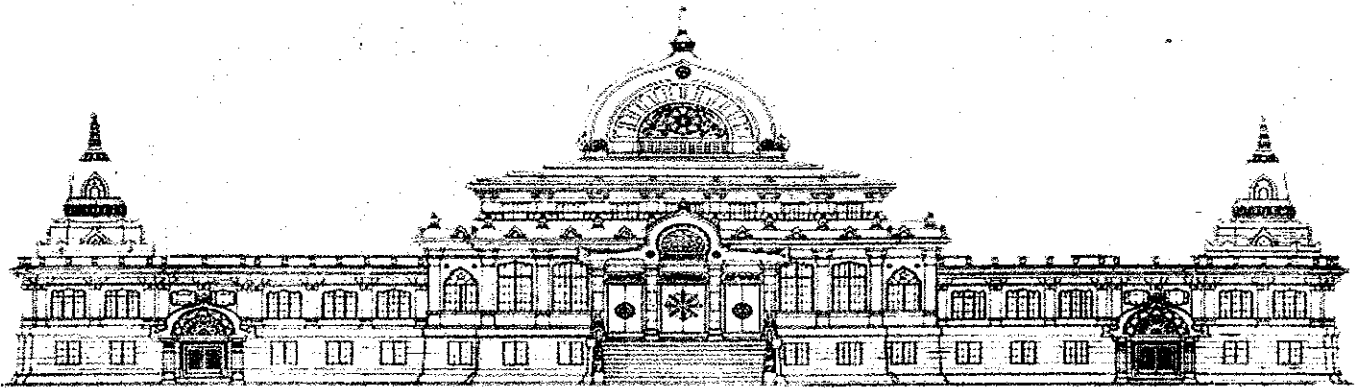
横になることは許されません。どうしても眠りたいときは、柱にひもで体を縛ってもらい、立ちながら仮眠をとります。

こうした行のできないものの為に、浄土真宗は開かれました。

私ではなく阿弥陀仏が行住坐臥、はたらいておられるのです。



# 築地本願寺降誕会参拝のご案内



日時：5月28日(日)

9:00 西光寺集合、出発

17:00 西光寺到着 (予定)

場所：築地本願寺

会費：2000円 (昼食代は別です)

(築地本願寺懇志、保険含)

締切：5月12日まで

連絡先：西光寺 Tel.0436-22-7412

**\*若住職運転のマイクロバスで行きます**

## 旅程

9:00 西光寺集合、出発 = 10:00 築地本願寺到着 = 帰敬式 or 自由行動 = 昼食各自 = 14:00 降誕会 = 16:00 築地本願寺出発 = 17:00 西光寺到着、解散

## 降誕会とは?

浄土真宗の開祖親鸞聖人の御誕生をお祝いする法要です。

## 帰敬式(法名)ご希望の方

午前中に帰敬式があります。ご希望の方は早めに連絡をして下さい。

## それ以外の方14時までは自由行動

14時まで自由行動です。銀座で買い物もよし、昼食も自由です。心配な方は近くで一緒に食事しましょう。

**\*送迎ご相談ください。**

----- 切り取り線 -----

申込用紙 (複数の申し込みはコピーしてご使用ください)

氏名		年齢/生年月日	才/	年 月 日
住所		電話		

みんなの寺カフェ

花まつり企画

# 紙切り体験

みんなの寺カフェとは？

世代を超えて立場を超えて交流  
できる場所です

大人も子どもも関係なく参加して  
下さい

今回の体験企画は紙切り体験  
昼食はカレーの予定です



紙切り師：林家 喜之輔師  
落語芸術協会所属

芸歴

平成 26 年(2014 年)10 月

林家今丸に入門

平成 28 年(2016 年)3 月

楽屋入り

平成 30 年(2018 年)3 月

前座修行終了 紙切り師としてデビュー

大人のみの参加 OK!  
子どものみの参加 OK!  
(親御さんがいなくても大丈夫な子)

4月9日(日) 10:00~12:30

会費:大人 500 円/子ども(18 歳未満)無料 \*昼食付

持ち物:はさみ

予約締切:4/8 \*予約制

場所:西光寺 市原市根田 723-1

連絡先:0436-22-7412

\*感染症予防にご協力をお願いします。

主催:みんなの寺カフェ 共催:西光寺子ども会



5月は13日(土)

やさしい手話と講談

講師:桂五郎梅師

# はじめてのヨガ

## @西光寺

長い息を

できる範囲で

ゆっくりと

日時：4/4,4/18 13:00~14:30

以降毎月隔週火曜日を予定

会場：西光寺（市原市根田 723-1）

会費：一回 1000 円

持ち物：ヨガマット

予約：不要

連絡先：22-7412（西光寺）

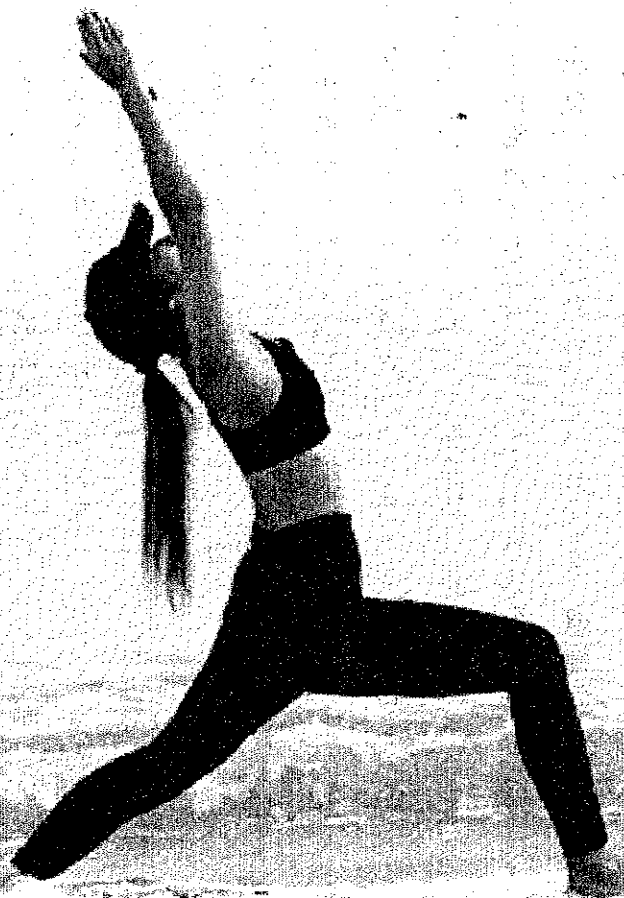
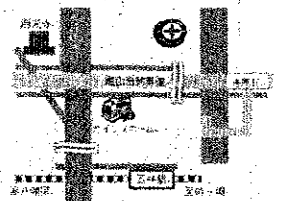
ヨガ公式ライン→

講師：MARIKO

パニック障害や摂食障害の改善にヨガを始める。体の歪みは心の歪み、長い息は長生きに。膝痛腰痛の方も大歓迎

全米ヨガアライアンス 200、各ヨガインストラクター資格多数。市内各地で実地

主催：はじめてのヨガ@西光寺



## 発表 『大経』十三

いよいよ五劫を懸けて造られた法蔵菩薩の別願である四十八願が発表されます。第一願の無三惡趣むさんまくしゅと最後の願の得三法忍とくさんぽうにんは他の異訳およびチベット語訳の無量寿経とほぼ同じ内容です。このことは地獄餓鬼畜生じごくがくおんちゆうじゆう（三惡趣）の生涯を終えて竟ついにには音響柔順無生おんきやうじゆうじゆうむじゆう（三法忍）という覚りの世界への誘いなのだと思うところがあります。

願の全てに有るのは、漢文では「設我得仏せつわくぼつ若し不生者不取正覚ふしゅじやうけつ」であり、註釈版では「たとひ我仏を得たらんにぼつもししからずは正覚を取らじしやうけつ」で、現代語版では「私が仏になるときぼつもしそうでなければ私は決して覚りを開きません」であります。それぞれの願に付いているのは衆生には各々に段階かくじやうたいがあり、その一人ひとりに合わせられる事を前提ぜんたいにしているのだと思います。仏を得たらとありますのは、衆生を撰取せんしゆできるのは仏しか居ないからです。仏しか出来ないことと『讚仏偈』の法蔵菩薩の強い決意とを照らし合わせてみると「たとい」「たらん」とか「なるとき」では弱いのです。ここでは仏に成るといふ仮定で進めています。仮定かていなら誰でも言えます。他の異訳いごの願では「使せしめ」「時とき」が使われていますが、仮定ではなく「使せしめ」「時とき」が使われ「時」は時間ではなく状態を表わしているのです。異訳の経

典から考えると、私たちを濟度すくうという決意から「設我得仏」は仮定ではなく設定ではないかと思えます。そう考えると「我は仏となりをぼつ」と力強く確定的に訳し、このようにして必ず撰取せんしゆぞと以下に示すのではないでしょうか。

次に「若し不生者」で「若」と「もし」は明らかに仮定です。仏が衆生を撰取するのですが、完全でない可能性を暗示しています。仏教の考え方で絶対という概念が起らないからです。ここでは仏は百パーセント遣り抜く覚悟ではあるが、一パーセント位漏れてしまうのでは……。漏れるのは五逆罪ごぎやくざい誇こほしてこの私ではないかと思うところ。有難いことにそのような漏れる人の為ために「不取正覚」が押さえてあります。お前たちのような人と同じ立場に戻って、一緒に良い方法を探してみようという意味合いが込められています。これが寄添いであり、決して捨てないぞという大いなる慈悲の表れであります。こうしてみると四十八願の一願一願の全部に撰取不捨せんしゆふしよが表明されているようです。

現代ではもつと多くの願が必要になつていっているのではないかと思うところです。例えば「我は仏になつて、AIやPCゲームなどに惑わされないようにしてあげよう、もしそうでないならば良き親友になろう」など。二十四願・三十六願・四十八願と進んだので七十二願・九十六願と追加してみても？

# 住職多感

今年の二月、郷里、福岡県柳川市で同期の小中学校の会があった。幹事の友人には昨年の秋には、帰ると連絡していた。母に顔を見せたい気持ちもあった。ところが、急遽千葉組の婦人会が同じ日に役員総会を開くので、組長として出席して挨拶がほしい旨の要請が入った。立场上断るわけにはいかない。正月が明けて幹事に、「ごめん、かえれんごつなった」と電話を入れた。「そうね、残念やねえ。最後の同窓会やと思つて準備しよつたつばつてんねえ。」体調不良で参加でけんちゅう返事の多かつた。「田舎の言葉を重ねると、帰りたい気持ちが更につのる。同じ日に関東の幹事役に連絡して訳を話すと、「東京で又、何人でもいいから集まるるか。」となつた。

郷里の言葉は不思議な言葉である。話すだけで回りの空気を郷里の空気に変える。なつ

かしい色んな匂いや香りが漂う。それにつれて光景がよみがえる。そして故郷のあり難さに、そこで育んでもらつたことに、尽きないよるこびを思つてしまう。おかげさんでした。

桜のニュースがちらほら聞こえるようになった頃、実家の甥から電話があった。母が万一の時、通夜で話してほしいという。了解の返事をしたあと、そこまで具合が悪い日があるのだと思わされ、帰っていないことが申し訳なく、早く時間を作ろうと日々思っている。ここは羽田飛行機を見上げることが出来る土地である。見上げるたびに、九州は遠いなあと思つてしまう。佐賀の空港からは、車で三十分で帰れる実家である。それを遠いとしてしまう自分の親不孝を母に詫びる。昭和二十二年嫁いできて、お寺の暮らしを覚え、お寺で暮らすことに腹を据えて以来、頑として生きてきた。一九二七年生まれ、もう九十六にもなる。お札を言うしかない。

ナツブグブ ナマンダブ

五月の予定

。十二日 常例法座  
はじめの一步

。二十八日 築地本願寺  
参拝

宗祖降誕会

例年二十一日、今年だけ二十一日

西光寺での行事は  
毎月と同じ

御忌辰朝一毎朝六時半

発行

浄土真宗 本願寺派 (西)

西光寺

〒二九〇一〇〇二四

千葉県市原市根田

七三三二一

TEL. 0436-22-7412

FAX. 0436-24-1652

HP. <https://www.saikohji.net>

MAIL [saikohji@saikohji.net](mailto:saikohji@saikohji.net)