

# 心耕

## 4月号

ガンダム〜エヴァンゲリオン、遠い未来、宇宙の果てでも人間は戦争しているんだ。  
高ーッ。

西光寺の部

う  
こ  
ら  
こ

草刈り 十八日 朝八時より

御辰朝 6時前

昭和初めの頃

勉強会 四月・五月 ちよこが休み

二鷹の谷のりー花壇のため

字経会 九日 午後二時〜三時

誰でもいっからでも

門信徒会総会

法座終了後、午後三時より

住職担当

二十五日 日曜法座

若住職担当

十二日(月) 常例法座

『はじめの一步』第三回

PM.1:00~

PM.1:00~

す「かり」春の景色になった。昨  
年の暮れ 極えた梅も小  
いななつ花を付けて、道草賑や不  
にまわっている。朝のおつとめも  
ガラス戸を開けて外気を入れて気  
持よくやっている。五井の所の  
中にしるしには味やえな、た  
感服だ。主要江登ま五井駅、一橋  
宿駅・姉崎駅の周辺の路上、公園  
本郷地域に埋められ、二千坪の  
野球場まで決められたのですよ。ま  
色んなものを植えている。  
年金は減り介護保険は増える。コ  
ロナだけでみんな息苦しいのに、  
何もかもがスリキリしない。  
♪ タンゴのめめ踊る日曜法座  
どうせこの世は シヤクのタネ  
煙をけおり だけけおり  
スワリバツ みなけおり ♪

如来さまより最も遠い身が

実は最も近い身でありました

和氣良晴

凡夫にとって、如来さま(阿弥陀仏)は信心によつてのみ

知らしめられる。信心を蓮如上人はわかりやすく安心

と説かれ「安き心」と示されている。そして微塵の疑いも

なく信じる心こそ一番の安心であり信心であると断じ、

全てが如来さまからの賜りもの、即ち他力の信心であ

ると説かれている。

これが中々分からない。凡夫は百聞は一見に如かずと

か言つて、眼・耳・鼻・舌・身・意の五感六感の全てを使つて

実感できるものをしか信じない。だが信じる対象と自身

の間に障害が挟まるとたちまち疑念が生じ、振り払お

うとしても一旦生じた疑いが消えることはなく、信じた

振りをしていくだけのことになる。振りをするには無理が

かかる。出来ている振り分かつている振り、振りを山と種

んでも無理(砂上)の楼阁。いつかはどどど元の本阿弥、

夢まぼろしと消え失せてしまふ。虚しさばかりが胸にあ

ふれてくる。とても辛いことだ。

如来さまはその凡夫の癖を良く知つておられる。その

性悪の癖のまんまを引き受けて下さつてある。そのことを

教えてくれる光景・風景はこの世に溢れている。その一片

をいつかフツと気づく時が来る。一度気づけば、凡夫のま

まに有難さに包まれる身であつたと知ることが出来る。

「極楽のあまり風」という言葉がある。夏、外回りから

帰つてきて上り口に腰を下ろし一息ついていると、三和土

の土間をひんやりと柔らかく風が渡る。極楽に吹いた余

りの風が世間に降りて土間に渡つて、火照つた体を涼め

てくれていると受け取る言葉だ。渡る風にも如来の慈悲

を覚えずにはおれなくなるのだ。ナンタンダブナンタンダブ

かんねん

觀念しなさい 固定

受けて

# 観念

「観念しなさい」「固定  
観念は悪、先入観は罪」  
という使い方をされる

「観念」。元来の仏教の用い方との違いと変遷を伺うにはうってつけの素材です。

「観念しなさい」は、あきらめなさいという意味です。「固定観念」の「観念」は、精神的原理を表す言葉で、ギリシャの哲学者プラトンの「イデア」の訳語として用いられます。

元の仏教での「観念」とは、観想念仏の略で、仏や浄土を集中して心に思い浮かべ念ずることです。真宗でも詠まれる『観無量寿経』にも説かれます。この意であつたのが、観想念仏→諦かにする→あきらめる→観念しなさいと変異し、一方で観想念仏→心に具現化する→意志・理念→〇〇観念と変異していきます。

そして、念仏は元々「観想念仏」が主流でしたが、南無阿弥陀仏と口に称える称名念仏こそが、煩惱盛んな末法に生きる私の為に阿弥陀仏から賜つたものだと、法然



聖人が様々な行から称名念仏を抜き出され、親鸞聖人へと繋がります。

受存で  
怒っている人  
大体男

サ右在取

# こんなところに 仏教用語

身近な仏教用語を紹介しています。

# 看病

「看病」が仏教用語?と思  
われるかもしれませんが、広  
辞苑で調べると

①僧が病人のために加持祈禱をすること。②病人を介抱すること。③病気の療養。

と、第一番目に僧侶が登場します。

奈良時代には看病禪師と呼ばれる僧侶の役職がありました。皇室が病を罹つた時に、回復祈願を行ずるのです。看病禪師には教学よりも呪術力の高いものが選ばれました。八世紀になると、聖武天皇の為に一二六名の看病禪師が平癒を願つたそうです。

仏や菩薩を医王と呼び、釈尊を大医王と呼びます。「一には善く病を知り、二には善く病源を知り、三には善く病の対治を知り、四には善く治病を知る」とあります。

お釈迦様は、王舎城の悲劇において、父殺しの罪から身心ともに病にかつたアジャセ王子を、月愛三昧で癒します。闇夜を照らす月明りのように、アジャセの闇をそのまま照らしたのです。



そういえば、仏教学院で知り合つた元臨濟宗の僧侶は、漢方や漬物に詳しくつたのです。自然と身に着く能力だそうです。

# 法座案内

十二日(月)午後一時～

## はじめの一步 第三回

正信偈の内容を少しずつ読み解いていきます。法座休止等で大幅に予定を変更して続けます。

二十五日(日)午後一時～

## 日曜法座

『如来さまより最も遠い身が 実は最も近い身でありました』

今月の法語カレンダーより、住職が法話を致します。

門信徒会総会午後三時～

昨年度の行事報告、決算報告 今年度の行事予定、予算案を決議します

\*感染症対策を取りながらの開催です

# 各種案内

## ・お朝事

毎朝六時半～七時、お勤めをしています。日々のお参り、命日などにお参り下さい。

## ・車取り

十八日(日)八～九時 是非お手伝いを!

## ・写経会

九日(金)十三～十五時 いつでもどうぞ

## ・壮年会・婦人会主催の勉強会

壮年会 四月五月休み  
婦人会 十二日 十時～

## ・門信徒会費 口座振込について

振込番号です ゆうちょ銀行  
西光寺門信徒会 00180-0-713424  
会費 年間一万二千元

## ・花の空ヨガ

しばらくお休みです

## ・愚痴聞き場「あみだぐち」

若手僧侶で愚痴聞き場をラインで設けています。以下からアクセス!



## ・心耕発送者募集!

心耕(月刊西光寺新聞)発送作業をお手伝いいただける方を募集します。  
形態:三カ月に一度 主に月初めの平日  
時間:一〇時～一二時 特製ランチ付!

## ・西光寺公式アカウントが出来ました

西光寺のライン用アカウントが出来ました。お寺の行事などを配信予定です。ラインをされている方は、左のQRコードから登録してください。



## ・西光寺チャンネル

YOUTUBEの西光寺チャンネルにて、節談説教を追加配信 西光寺チャンネルで検索か、以下からアクセスできます



## ・感染症対策について

37.5℃以上の発熱、咳が出る方はお参りをお控え下さい。マスク着用、消毒にご協力下さい。法座等の集まる行事では、念の為、氏名をご記入頂く場合があります。急な予定変更の場合がありますので直接連絡をするか、HPを参考にして下さい

## 二諦 真実と方便

二諦とは真理に関し二つの側面があるといふことです。諦は satya と言い正しいことを意味します。字義としては「つまひらかにする。あきらか。まこと」となりますが、我が国では「あきらめる。やめる。思い切る」など否定的な意味で使われることが多いようです。仏教ではまことと言う意味で使用しています。

さて通常二諦は勝義と世俗に分けられています。勝義は最高の意義で最終目的層です。真実を知ることです。世俗は教えや行動など言語に係ります。真実はあるがまま tachata タツタターで真如とも如来ともいわれます。親鸞聖人は「法身はいろもなし、かたちもましまさず。しかればころもおよばれず、ことばもたえたり」と真実真如を表現しております。真実はあるけれども説明ができない。例えば水、空気や光を説明することは出来ないことと同じです。これらの性質や有用性などは言葉にできますが、それが一体何なのかは言うことが不可能なのです。私たちはそれを体験しているので理解できているのです。仏教では「象」の喩で語られています。目の見えない人々が象の一部に触れて「うちわのようだ」「長いものだ」「丸太のようだ」と言っているのと変わらないのです。また花を分解しても花そのものが判るわけではないのです。あるがままの全体が真実真如なのです。「わかった!」「きれい!!」と思った瞬間が体験なのです。一人一人の体験なのです。「親鸞一人がためなりける」です。親鸞は体験を語りません。ただ「本願のかたじけなさよ」と感謝するのみなのです。「わかった」「きれい」と語った瞬間エデンから追放されるのです。言葉にした瞬間、分別が生れ、それと一体化した体験が消えるのです。私たちは時としてそのことを体験しているのですが、気付かないことも多く、持続もされません。真実真如を体験したからと言っても、人格が変わるわけではありません。その辺にいる人と見分けはつきません。それでいいのです。学者連が修

行を語り悟りは凄いとだと決めつけています。何か高価なものを所有したかしたら一生懸命に働いて金貯めてその結果得られるものと同じことを言っているのです。おかしい話です。真理または真如は全体なのです。私たちは常に蒙っているのです。「一切群情蒙光照」です。

さて次に世俗としての方便とは upaya ウペーヤで衆生を導くための方法や手段を意味します。真実真如層に至らすために方法や手段として言葉や瞑想を使用します。しかしあくまでも月を指す指でしかないのです。指に捉われたら月を見ることはありません。真実は其れ之の先にあるものですが、其れ之は方便としての言葉であります。言葉は手段です。人間は言葉を通じて理解していると思ひ込みがちです。薔薇と聞いて花びらの形や色を想像するのは千差万別です。隣の人と同じだとは限らないのです。しかしながら言語による手段は必要なことなのです。言語しかないからです。親鸞聖人は前出の言葉に続けて「この一如法性身よりかたちをあらわして、方便法身と申すすがたをしめして云々」と言われます。曇鸞大師は「二つの法身は異にして分かつべからず。一にして同ずべからず」とし智慧と方便により衆生を救うことができるとしています。つまり方便を駆使されて真如を識り、方便を駆使して伝達することになるのです。これを自利利他といひ、また自信教人信とも往相還相ともいいます。

このように二諦は真実と方便の事なのです。どちらも明らかなる真のことなのです。この二諦を最澄が仏法真と王法俗と定義したために日本仏教が歪んでいくのです。親鸞聖人は、はつきりと方便は衆生済度のためであると語っています。方便としての言語は全ての物に仮の名前を付けます。前の水、空気や光などです。私たちは体験が有るからその言葉に働きが有ることを信知しています。単なる固有名詞ではないのです。「南無阿弥陀仏」も然りです。真実真如を指し示しているだけでなく、我々の現状を嘆いた法蔵菩薩の我々衆生を必ず救うとの願いが担われているのです。

## 住職多感 (天風やんま)

すみません。どうにもなりませんので、尊敬する故北條了介師の言葉を紹介させていただきますことばをこらえて下さい。

## 懺悔の響き

すまんことです 伝道という名のもとに知らず識らず

他宗他人を誹謗している自身を照らされ大いに懺悔せしめられます

空恐ろしき自らの おこり高ぶり邪なる計らいであります

唯 念仏して いまここに御恩のままに御恩のままに有難いんであります

明るいです なんまんだ仏

人間が真の人間に成る道 唯一つ!

迷信を乗り越えて

それは御恩を知る 御恩を報ずる身に生まれ変わる事である

幾百万の言葉も 幾千万の行動もその事

一つの覚醒に決定する

真実の救いは二つも三つもありはしない  
そこの一つの生命のめざめである

我らの祖師 親鸞聖人は全生涯をかけ切つて

濁世闇黒の魂にホシモノの念仏の灯りを点せられた

真実真実に帰して ただ一回きり 地団駄ふんでも

昨日には帰れぬ大切な人生を力強く迷うことなく

彼岸に向かって前進しようではありませんせんか

生や尊シ 死や尊シ 光りヲ受ケテ

故北條師が相模原に布教所を設けられたのは昭和五十三年。西光寺より三年前です。常に先達でありました。今は蓮向寺といます。素晴らしいお寺です。

## 五月の行事

### ・十二日常例法座

―はじめの一步― 第四回

### ・二十三日曜法座

・写経会 草刈りはいもどおり 来月写に詳しく。  
・御辰朝もいもどおり。

.....  
感染症対策 怠らざるため下さい。又 急な予定の変更もありえます。HPなどで確認して下さい。

発行  
浄土真宗本願寺派 (西)

## 西光寺

〒二九〇-〇〇三四

千葉県市原市根田

七三三一

TEL. 0436-22-7412

FAX. 0436-24-1652

HP <http://saikohji.net>

MAIL [saikohji@hb.tp1.jp](mailto:saikohji@hb.tp1.jp)