



花の空ヨガ in 西光寺

6月14日から再開！！

日付：**毎週木曜日(基本)**

*お寺に確認してください

時間：**15時～16時**

会費：500円（高校生以下無料）

持ち物：タオル、動きやすい服装

ヨガマット（レンタル200円）

予約：不要



ヨガインストラクター
相田萌花さん

（鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師）

花空鍼灸あん摩マッサージ治療室を営む傍ら、五井公民館でヨガサークル「花の空」を主催。

浄土真宗本願寺派西光寺

市原市根田 723-1

電話：0436-22-7412

駐車場有

HPQR→

